

Stadt-Land-Fluss Cupwertung NEU

Erlebt den ultimativen Laufspaß mit unserer neuen Cupwertung „Stadt – Land – Fluss“!

Drei einzigartige Volksläufe, drei unterschiedliche Herausforderungen – und eine große Chance auf tolle Gewinne!

Wer an allen drei Läufen teilnimmt, qualifiziert sich automatisch für die Tombola des Hauptpreises beim großen Finale, dem Aalener Stadtlauf!

Die „Stadt – Land – Fluss“-Läufe im Überblick

LAND: 29.03.2025 – Die Essinger Panoramaläufe
Naturlauf mit Weitblick

Teilnahmeberechtigt: Bierschneider Fitnesslauf (6,5 km), Sparkassenlauf Albuch light (11 km), Vitus König Drei Berge Lauf (23,5 km) und NetCom BW Limes Trailrun (32 km)

FLUSS: 01.05.2025 – Kocher Cup Unterkochen
Herausforderung am Wasser

Teilnahmeberechtigt:
Hauptlauf (10 km) und Hobbylauf (5 km)

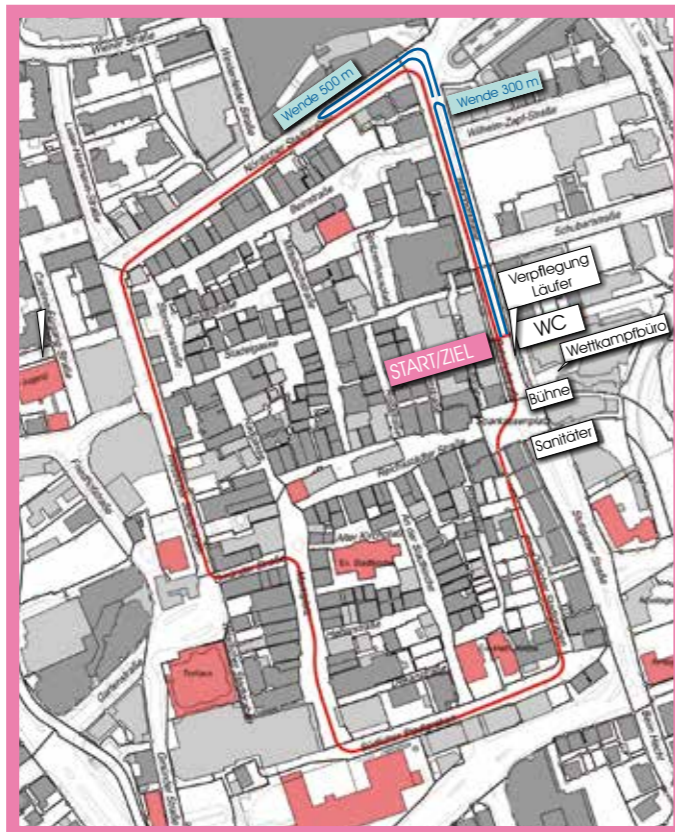
STADT: 20.07.2025 – Aalener Stadtlauf
Urbanes Lauferlebnis mit Volksfeststimmung

Teilnahmeberechtigt:
Sparkassen Hauptlauf (10,3 km) und Intersport Firmenlauf (4,6 km)

So funktioniert der „Stadt – Land – Fluss“-Cup

1. Meldet euch für alle drei Läufe an
2. Kommt bei jedem Lauf ins Ziel
3. Sichert euch eure Chance auf den Hauptpreis beim Aalener Stadtlauf

Strecken



— Runde ab 2. Schülerlauf, AOK Lauf, Teamlauf, Jugend- & Hauptlauf
— Runde Bambiniläuf (300m) und 1. Schülerlauf (500m)



Geschäftsstelle Aalen

Heinz Höll
07361/49917
Heinz.Hoell@vpv.de



POWERED BY

RENTA



Wasseralfinger Bier
gebraute Lebensfreude



© by www.mz-grafix.de



Über Geld sprechen ist einfach.



ksk-ostalb.de

Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.



38.



AALENER STADTLAUF



Sonntag
20.07.2025
ab 10.10 Uhr



- /// Sparkassen-Hauptlauf
- /// Intersport SCHOELL Teamlauf
- /// AOK Gesundheitslauf
- /// Sparkassen-Schülerläufe
- /// Sparkassen-Bambiniläufe



WWW.AALENER-STADTLAUF.DE

Jetzt anmelden und Teil des Cups werden!

Ein Laufabenteuer von Land über Fluss bis zur Stadt wartet auf euch!

Grußwort



Laufen Sie mit!

Liebe Laufsportfreunde,
am 20. Juli ist es wieder soweit:

Mit dem 38. Aalener Stadtlauf erwartet die Sportstadt Aalen ein weiteres „Highlight“. Diese Veranstaltung ist aus dem Aalener Sportkalender nicht mehr hinwegzudenken und ein „Muss“ für alle Laufbegeisterten aus Aalen und der ganzen Region.

Der Stadtlauf bietet für alle, die sportlich unterwegs sein wollen, das Passende. Ob schnell oder langsam, Ehrgeizige oder auch einfach „Genussläufer“ - alle sind gern gesehen und willkommen, sich auf die Strecke rund um unsere sehenswerte Innenstadt zu begeben.

Der Aalener Stadtlauf ist vor allem auch für unser Kinder und Jugendlichen eine ausgezeichnete Gelegenheit, Freude an sportlicher Tätigkeit zu entdecken oder weiter zu haben.

Den Teilnehmenden darf ich sagen: Glückwunsch zu einer richtigen Entscheidung und zum Mut, an den Start zu gehen! Egal, welche Platzierung Sie erreichen: Sie alle sind persönliche Gewinner!

Diese Veranstaltung ist nur möglich, weil alle an einem Strang ziehen, damit es sprichwörtlich gut „läuft“. Herzlichen Dank daher an die „Macher“ der LSG Aalen, allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sowie Freunden und Förderern!

Alle Sportlerinnen, Sportler und Gäste begrüße ich ganz herzlich! Ich wünsche Ihnen schöne gemeinsame Stunden und Runden beim Stadtlauf 2025.

In diesem Sinne grüße ich herzlichst

Frederick Brütting

Oberbürgermeister

38. Aalener Stadtlauf

Wann:	am 20.07.2025
Schirmherr:	Oberbürgermeister Frederick Brütting
Veranstalter:	LSG Aalen mit Unterstützung der Stadt Aalen
Start und Ziel:	Sparkassenplatz
Zeitmessung:	Speed Timing
Anmeldung:	unter www.aalener-stadtlauf.de Bezahlung per Lastschrift
Meldeschluss:	Mittwoch, 16.07.2025
Startnummernausgabe:	Samstag, den 19.07.2025 von 10 bis 14 Uhr bei Intersport SCHOELL in der Aalener Innenstadt Sonntag, den 20.07.2025 ab 8.30 Uhr im Wettkampfbüro
Meldegebühren für Sammelanmeldungen von Schulen der Stadt Aalen übernimmt die Kreissparkasse Ostalb	
Nachmeldung:	bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro mit 4 € Zuschlag
Wettkampfbüro:	Sparkassenplatz
Siegerehrung:	Sparkassenplatz
Haftung:	Bei Unfällen/Diebstählen keine Haftung
Wichtig:	Die Startnummer muss vorne, unverändert und gut sichtbar angebracht werden – elektronische Zeitmessung!
Achtung:	Bambiniläufe (für Kinder, welche die Strecke selbstständig bewältigen können) ohne Wertung

Umkleiden und Toiletten befinden sich am Sparkassenplatz.

Sparkassenläufe

Sparkassenläufe Anmeldung:
Jeder Teilnehmer kann sich online unter www.aalener-stadtlauf.de anmelden

Sparkassen-Hauptlauf ca. 10.10 Uhr
9 Runden / 10.305 m / MW älter 2011
Altersklassen-Wertung in 10er Schritten

Jugendlauf 4 Rd. / 4.580 m / MW 2006-2009 ca. 10.10 Uhr

Schülerläufe:
1. Schülerlauf 1 Rd. / 1.145 m / W 2010-2014 **ca. 13.00 Uhr**
2. Schülerlauf 1 Rd. / 1.145 m / M 2010-2014 **ca. 13.10 Uhr**
3. Schülerlauf 1 Rd. / 1.145 m / W 2015-2016 **ca. 13.20 Uhr**
4. Schülerlauf 1 Rd. / 1.145 m / M 2014-2015 **ca. 13.30 Uhr**
5. Schülerlauf 1 Rd. / 500 m / W 2017-2018 **ca. 13.50 Uhr**
6. Schülerlauf 1 Rd. / 500 m / M 2017-2018 **ca. 14.00 Uhr**

1. Bambinilauf 1 Rd. / 300 m / MW 2019-2020 **ca. 14.10 Uhr**
2. Bambinilauf 1 Rd. / 300 m / MW 2021 & jg. **ca. 14.20 Uhr**

Sparkassenläufe Meldegebühren:

Schülerläufe: 4 € / Jugendlauf: 7 €
Hauptlauf (Aktive/Senioren): 16 €

Wichtig: Eine Voranmeldung ist nur noch bei Bezahlung per Lastschrift möglich.

Sparkassenläufe Wertung:

Aalener Stadtmeisterschaft - gekürt wird die schnellste Aalenerin und der schnellsten Aalener mit Wohnsitz in Aalen oder einer seiner Gemeinden. Die Siegerin und der Sieger erhalten je einen Gutschein über 125 €.

Die drei tagesschnellsten LäuferInnen des Hauptlaufes erhalten je einen Gutschein über 200 €, 100 €, 50 €.

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse des Haupt-/Jugend- und Schülerlaufes erhalten eine Goldmedaille und die Zweit- und Drittplatzierten eine Silber- bzw. Bronzemedaille.

Bei Abgabe der Startnummer erhält jeder Teilnehmer ein T-Shirt.

Wertsachen können am Sparkassenplatz im Wertsachendepot kostenlos abgegeben werden. Es wird KEINE Haftung übernommen.

AOK Gesundheitslauf

Mit Spaß der Gesundheit etwas Gutes tun!

Unter dem Motto „Mit Aalen den Sommer topfit genießen“ bietet der AOK Gesundheitslauf für dich genau das Richtige, hier ist es egal, ob du Läufer oder Walker bist, hier darfst du frei wählen, beides ist erlaubt. Hier geht es nicht um Bestzeiten, sondern um den Spaß und die Gesundheit.

AOK Gesundheitslauf Anmeldung:

Jeder Teilnehmer kann sich online unter www.aalener-stadtlauf.de anmelden.

AOK Gesundheitslauf ca. 11.40 Uhr
4 Runden / 4.580 m / MW älter 2018

AOK Gesundheitslauf Meldegebühren: 11 €

Die Bezahlung erfolgt bei der Online-Anmeldung per Lastschrift.

AOK Gesundheitslauf Auszeichnung:

Nach dem Zieleinlauf kann sich jeder Läufer mit der Startnummer sein Aalener Stadtlauf T-Shirt abholen.

Nach dem Lauf kann sich jeder Teilnehmer mit seiner Startnummer die Urkunde ausdrucken und sein Aalener Stadtlauf T-Shirt abholen.

Intersport SCHOELL Teamlauf

Intersport Schoell Teamlauf Anmeldung:

Pro Team meldet ein Captain seine LäuferInnen online unter www.aalener-stadtlauf.de an.
(Mindestteilnehmerzahl pro Team: 4 Personen)

Intersport Schoell Teamlauf ca. 11.40 Uhr
4 Runden / 4.580 m / MW älter 2016

Intersport SCHOELL Teamlauf Wertungsklassen: M/W

Intersport SCHOELL Teamlauf Meldegebühren:

pro Team-Mitglied: 11 €

Die Bezahlung erfolgt bei der Online-Anmeldung per Lastschrift.

Intersport SCHOELL Team-Wertung:

Das größte Team (welches Team bringt die meisten Teilnehmer ins Ziel)

Das originellste Team-Outfit (wird vom Veranstaltungskomitee während dem Teamlauf gewählt)

Der schnellste Chef (m/w) einer Firma (Wertung für Inhaber, Geschäftsführer, Betriebsleiter und Vorstände)

Das schnellste Team (die 4 schnellsten Teilnehmer des Teams werden gewertet)

Live-Übertragung der aktuellsten Ergebnisse und Zieldurchläufe auf einer LED-Großleinwand

Staatlich anerkannte Heilquelle
LIMES-THERMEN AALEN
Therme
Sauna
Wellness
Physikalische Therapie

Auszeit vom Alltag.

Limes-Thermen Aalen | Osterbacher Platz 3 | 73431 Aalen
Telefon 07361 9493-0 | www.limes-thermen.de

Stadtwerke Aalen Bäder & Freizeit
Für Sie am Werk.