



Der Vorsorgeberater seit 1827

POWERED BY

RENTA



Wasserafinger Bier
gebraute Lebensfreude



Staatlich anerkannte Heilquelle
Therme
Sauna
Wellness
Physikalische Therapie

LIMES-THERMEN AALEN

Auszeit vom Alltag.

Limes-Thermen Aalen | Osterbacher Platz 3 | 73431 Aalen
Telefon 07361 9493-0 | www.limes-thermen.de

Stadtwerke Aalen Bäder & Freizeit | Für Sie am Werk.



Über Geld sprechen ist einfach.



ksk-ostalb.de

Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.



AALENER STADTLAUF



Sonntag
23.07.2023
ab 10.10 Uhr



- Sparkassen-Hauptlauf
- Intersport SCHOELL Teamlauf
- AOK Gesundheitslauf
- Sparkassen-Schülerläufe
- Sparkassen-Bambiniläufe



WWW.AALENER-STADTLAUF.DE

Grußwort



Aalen läuft!

Am 23. Juli 2023 ist es wieder soweit, der Startschuss zum 36. Aalener Stadtlauf wird pünktlich fallen!

Zu diesem traditionellen Ereignis heiße ich alle Teilnehmer, Zuschauer und Gäste aufs herzlichste Willkommen.

Der Aalener Stadtlauf hat sich über die Jahre zu einer besonderen sportlichen Veranstaltung entwickelt, die ihr eigenes Flair verbreitet und zu der man Jahr für Jahr immer wieder gerne kommt.

Laufen in all seinen Variationen bietet in unserer schönen Altstadt einer immer größer werdenden Fangemeinde die ideale Möglichkeit, die körperliche Form zu testen, die eigenen Leistungsgrenzen auszuloten und die ganz persönliche Bestätigung und Herausforderung zu finden.

Egal, ob Bambini, Senioren oder Straßenläufer, egal ob Anfänger oder Profi – beim Aalener Stadtlauf ist man immer richtig! Unsere attraktive Innenstadt erlebt wieder ein Lauffest, welches aus dem Aalener Veranstaltungskalender nicht mehr wegzudenken ist.

Mein Dank gilt daher dem kompetenten Organisationsteam der LSG Aalen, sowie allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die wieder, so wie in jedem Jahr, für optimale Rahmenbedingungen sorgen.

Ich wünsche dem diesjährigen Aalener Stadtlauf einen guten Verlauf, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die erhofften Erfolge und ihnen allen viele spannende Läufe, sowie viele positive Eindrücke von unserer sehenswerten Stadt.

Frederick Brütting

Oberbürgermeister

36. Aalener Stadtlauf

Wann: am 23.07.2023

Schirmherr: Oberbürgermeister Frederick Brütting

Veranstalter: LSG Aalen mit Unterstützung der Stadt Aalen

Start und Ziel: Sparkassenplatz

Zeitmessung: Speed Timing

Anmeldung: unter www.aalener-stadtlauf.de

Meldeschluss: Mittwoch, 19.07.2023

Startnummernausgabe:

Samstag, den 22.07.2023 von 10 bis 16 Uhr bei Intersport SCHOELL in der Aalener Innenstadt

Sonntag, den 23.07.2023 ab 8.30 Uhr im Wettkampfbüro

Meldegebühren für Sammelanmeldungen von Schulen der Stadt Aalen übernimmt die Kreissparkasse Ostalb

Nachmeldung: bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro mit 3 € Zuschlag

Wettkampfbüro: Sparkassenplatz

Siegerehrung: Sparkassenplatz

Haftung: Bei Unfällen/Diebstählen keine Haftung

Wichtig: Die Startnummer muss vorne, unverändert und gut sichtbar angebracht werden – elektronische Zeitmessung!

Achtung: Bambiniäufe (für Kinder, welche die Strecke selbstständig bewältigen können) ohne Wertung und Zeitnahme

Nach dem Lauf kann sich jeder mit der Startnummer sein Aalener Stadtlauf T-Shirt abholen.

Sparkassenläufe

Sparkassenläufe Anmeldung:
Jeder Teilnehmer kann sich online unter www.aalener-stadtlauf.de anmelden

Sparkassen-Hauptlauf **ca. 10.10 Uhr**
9 Runden / 10.305 m / MW älter 2009
Altersklassen-Wertung in 10er Schritten

Jugendlauf **ca. 10.10 Uhr**
4 Runden / 4.580 m / MW 2004-2007

1. Schülerlauf **ca. 13.00 Uhr**
1 Runde / 1.145 m / MW 2008-2012

2. Schülerlauf **ca. 13.10 Uhr**
1 Runde / 1.145 m / MW 2013-2014

3. Schülerlauf **ca. 13.30 Uhr**
1 Runde / 500 m / MW 2015-2016

1. Bambinilauf **ca. 13.40 Uhr**
1 Runde / 300 m / MW 2017-2018

2. Bambinilauf **ca. 13.50 Uhr**
1 Runde / 300 m / MW 2019 und jünger

Sparkassenläufe Meldegebühren:

Schülerläufe: 4 € / Jugendlauf: 7 €
Hauptlauf (Aktive/Senioren): 16 €

Wichtig: Eine Voranmeldung ist nur noch bei Bezahlung per Lastschrift oder Überweisung möglich.

Sparkassenläufe Wertung:

Aalener Stadtmeisterschaft - gekürt wird die schnellste Aalenerin und der schnellsten Aalener mit Wohnsitz in Aalen oder einer seiner Gemeinden. Die Siegerin und der Sieger erhalten je einen Gutschein über 125 €.

Die drei tagesschnellsten LäuferInnen des Hauptlaufes erhalten je einen Gutschein über 200 €, 100 €, 50 €.

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse des Haupt-/Jugend- und Schülerlaufes erhalten wertvolle Sachpreise und die Zweit- und Drittplatzierten eine Silber- bzw. Bronzemedaille.

Bei Abgabe der Startnummer erhält jeder Teilnehmer 1 Shirt.

Bei der Nachmeldung kann man mit EC-Karte bezahlen.

AOK Gesundheitslauf

Mit Spaß der Gesundheit etwas Gutes tun!

Unter dem Motto „Mit Aalen den Sommer topfit genießen“ bietet der AOK Gesundheitslauf für dich genau das Richtige, hier ist es egal, ob du Läufer oder Walker bist, hier darfst du frei wählen, beides ist erlaubt. Hier geht es nicht um Bestzeiten, sondern um den Spaß und die Gesundheit.

AOK Gesundheitslauf Anmeldung:

Jeder Teilnehmer kann sich online unter www.aalener-stadtlauf.de anmelden.

AOK Gesundheitslauf **ca. 11.40 Uhr**
4 Runden / 4.580 m / MW älter 2007

AOK Gesundheitslauf Meldegebühren: 11 €

Bezahlung bei der Online-Anmeldung per Lastschrift oder Überweisung.

AOK Gesundheitslauf Auszeichnung:

Nach dem Zieleinlauf kann sich jeder Läufer mit der Startnummer sein Aalener Stadtlauf T-Shirt abholen.

Wertsachen können am Sparkassenplatz im Wertsachendepot kostenlos abgegeben werden. Es wird KEINE Haftung übernommen.

Intersport SCHOELL Teamlauf

Intersport Schoell Teamlauf Anmeldung:

Pro Team meldet ein Captain seine LäuferInnen online unter www.aalener-stadtlauf.de an. (Mindestteilnehmerzahl pro Team: 4 Personen)

Intersport Schoell Teamlauf **ca. 11.40 Uhr**
4 Runden / 4.580 m / MW älter 2009

Intersport SCHOELL Teamlauf Wertungsklassen: M/W

Intersport SCHOELL Teamlauf Meldegebühren:

pro Team-Mitglied: 11 €

Die Bezahlung erfolgt bei der Online-Anmeldung per Lastschrift oder Überweisung.

Intersport SCHOELL Team-Wertung:

Das größte Team (welches Team bringt die meisten Teilnehmer ins Ziel)

Das originellste Team-Outfit (wird vom Veranstaltungskomitee während dem Teamlauf gewählt)

Der schnellste Chef (m/w) einer Firma (Wertung für Inhaber, Geschäftsführer, Betriebsleiter und Vorstände)

Das schnellste Team (die 4 schnellsten Teilnehmer des Teams werden gewertet)

Live-Übertragung der aktuellsten Ergebnisse und Zieldurchläufe auf einer LED-Großleinwand