



Staatlich anerkannte Heilquelle  
 Therme  
 Sauna  
 Wellness  
 Physikalische Therapie

LIMES-THERMEN AALEN

**Auszeit vom Alltag.**

Limes-Thermen Aalen | Osterbacher Platz 3 | 73431 Aalen  
 Telefon 07361 9493-0 | [www.limes-thermen.de](http://www.limes-thermen.de)

Stadtwerke Aalen Bäder & Freizeit | Für Sie am Werk.



Über Geld sprechen ist einfach.



[ksk-ostalb.de](http://ksk-ostalb.de)

Weil die Sparkasse nah ist und auf Geldfragen die richtigen Antworten hat.



35.



# AALENER STADTLAUF



Sonntag

17.07.2022

ab 10.10 Uhr



- Sparkassen-Hauptlauf
- Intersport SCHOELL Teamlauf
- AOK Gesundheitslauf
- Sparkassen-Schülerläufe
- Sparkassen-Bambiniläufe



[WWW.AALENER-STADTLAUF.DE](http://WWW.AALENER-STADTLAUF.DE)

## Grußwort



### Herzlich Willkommen in der Sportstadt Aalen

Am 17. Juli 2022 wird wieder pünktlich der Startschuss zum 35. Aalener Stadtlauf fallen.

Zum 35. Aalener Stadtlauf darf ich alle ambitionierten Athleten\*innen, alle Hobbyläufer\*innen und vor allem alle teilnehmenden Kinder und Jugendliche aufs Herzlichste begrüßen.

Erleben Sie die knisternde Spannung vor den jeweiligen Startschüssen sowie die Freude, den Spaß am Laufen und natürlich auch das besondere Flair in unserer schönen Innenstadt. Neben dem schnellsten, größten und originellsten wird auch ein internationales Team an den Start gehen. Laufen in all seinen Variationen bietet einer immer größer werdenden Fangemeinde, den Hobbyläufer\*innen, den Profis sowie die ideale Möglichkeit, die eigene Leistungsgrenze auszuloten, die ganz persönliche Bestätigung und Herausforderung zu finden oder nur ganz einfach in einer netten Gemeinschaft den Tag zu genießen.

Mein Dank gilt hier der LSG Aalen sowie allen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen ohne deren beispielhafter Einsatz diese Veranstaltung nicht durchführbar wäre. Egal in welcher Kategorie gelaufen wird, man wird hier super Rahmenbedingungen vorfinden.

Ich wünsche dem diesjährigen Stadtlauf viel Erfolg und einen guten Verlauf, den Teilnehmer\*innen die erhofften Erfolgserlebnisse und den Zuschauer\*innen viele positive Eindrücke aus unserer Sportstadt Aalen.

Frederick Brütting

Oberbürgermeister

## 35. Aalener Stadtlauf

Wann: am 17.07.2022

Schirmherr: Oberbürgermeister Frederick Brütting

Veranstalter: LSG Aalen mit Unterstützung der Stadt Aalen

Start und Ziel: Sparkassenplatz

Zeitmessung: Speed Timing

Anmeldung: unter [www.aalener-stadtlauf.de](http://www.aalener-stadtlauf.de)

Meldeschluss: Mittwoch, 13.07.2022

Startnummernausgabe:

Samstag, den 16.07.2022 von 10 bis 15 Uhr bei Intersport SCHOELL in der Aalener Innenstadt

Sonntag, den 17.07.2022 ab 8.30 Uhr im Wettkampfbüro

Meldegebühren für Sammelanmeldungen von Schulen der Stadt Aalen übernimmt die Kreissparkasse Ostalb

Nachmeldung: bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro mit 3 € Zuschlag

Wettkampfbüro: Sparkassenplatz

Siegerehrung: Sparkassenplatz

Haftung: Bei Unfällen/Diebstählen keine Haftung

Wichtig: Die Startnummer muss vorne, unverändert und gut sichtbar angebracht werden – elektronische Zeitmessung!

Achtung: Bambiniläufe (für Kinder, welche die Strecke selbstständig bewältigen können) ohne Wertung und Zeitnahme

## Sparkassenläufe

Sparkassenläufe Anmeldung:  
Jeder Teilnehmer kann sich online unter [www.aalener-stadtlauf.de](http://www.aalener-stadtlauf.de) anmelden

**Sparkassen-Hauptlauf** **ca. 10.10 Uhr**

9 Runden / 10.305 m / MW älter 2002  
Altersklassen-Wertung in 10er Schritten

**Jugendlauf** **ca. 10.10 Uhr**

4 Runden / 4.580 m / MW 2003-2006

**1. Schülerlauf** **ca. 12.30 Uhr**

1 Runde / 1.145 m / MW 2007-2011

**2. Schülerlauf** **ca. 12.50 Uhr**

1 Runde / 1.145 m / MW 2012-2013

**3. Schülerlauf** **ca. 13.10 Uhr**

1 Runde / 500 m / MW 2014-2015

**1. Bambinilauf** **ca. 13.30 Uhr**

1 Runde / 300 m / MW 2016-2017

**2. Bambinilauf** **ca. 13.40 Uhr**

1 Runde / 300 m / MW 2018-2019

Sparkassenläufe Meldegebühren:

Schülerläufe: 3 € / Jugendlauf: 6 €  
Hauptlauf (Aktive/Senioren): 15 €

Wichtig: Eine Voranmeldung ist nur noch bei Bezahlung per Lastschrift möglich.

Sparkassenläufe Wertung:

Die drei tagesschnellsten LäuferInnen des Hauptlaufes erhalten je einen Gutschein über 100 €, 50 €, 25 €

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse des Haupt-/Jugend- und Schülerlaufes erhalten wertvolle Sachpreise und die Zweit- und Drittplatzierten eine Silber- bzw. Bronzemedaille.

Bei Abgabe der Startnummer erhält jeder Teilnehmer 1 Shirt.

## AOK Gesundheitslauf

Mit Spaß der Gesundheit etwas Gutes tun!

Unter dem Motto „Mit Aalen den Sommer topfit genießen“ bietet der AOK Gesundheitslauf für dich genau das Richtige, hier ist es egal, ob du Läufer oder Walker bist, hier darfst du frei wählen, beides ist erlaubt. Hier geht es nicht um Bestzeiten, sondern um den Spaß und die Gesundheit.

AOK Gesundheitslauf Anmeldung:

Jeder Teilnehmer kann sich online unter [www.aalener-stadtlauf.de](http://www.aalener-stadtlauf.de) anmelden.

**AOK Gesundheitslauf** **ca. 11.40 Uhr**

4 Runden / 4.580 m / MW älter 2004

AOK Gesundheitslauf Meldegebühren: 10 €

Bezahlung bei der Online-Anmeldung per Lastschrift.

AOK Gesundheitslauf Auszeichnung:

Nach dem Zieleinlauf kann sich jeder Läufer mit der Startnummer sein Aalener Stadtlauf T-Shirt abholen.

Preis vom größten Team ist das AOK Gesundheitsmobil

## Intersport SCHOELL Teamlauf

Intersport Schoell Teamlauf Anmeldung:

Pro Team meldet ein Captain seine LäuferInnen online unter [www.aalener-stadtlauf.de](http://www.aalener-stadtlauf.de) an. (Mindestteilnehmerzahl pro Team: 4 Personen)

**Intersport Schoell Teamlauf** **ca. 11.40 Uhr**

4 Runden / 4.580 m / MW älter 2004

Intersport SCHOELL Teamlauf Wertungsklassen: M/W

Intersport SCHOELL Teamlauf Meldegebühren:

pro Team-Mitglied: 10 €

Die Bezahlung erfolgt bei der Online-Anmeldung per Lastschrift.

Intersport SCHOELL Team-Wertung:

Das größte Team (welches Team bringt die meisten Teilnehmer ins Ziel)

Das originellste Team-Outfit (wird vom Veranstaltungskomitee während dem Teamlauf gewählt)

Der schnellste Chef (m/w) einer Firma (Wertung für Inhaber, Geschäftsführer, Betriebsleiter und Vorstände)

Das schnellste Team (die 4 schnellsten Teilnehmer des Teams werden gewertet)

Nach dem Lauf kann sich jeder mit der Startnummer sein Aalener Stadtlauf T-Shirt abholen.

Bei der Nachmeldung kann man mit EC-Karte bezahlen.

Wertsachen können am Sparkassenplatz im Wertsachendepot kostenlos abgegeben werden. Es wird KEINE Haftung übernommen.

Live-Übertragung der aktuellsten Ergebnisse und Zieldurchläufe auf einer LED-Großleinwand