

















Wasseralfinger Bier gebraute Lébensfreude











//AALENER STADTLAUF



Sonntag

21.07.2024

ab 10,10 Uhr









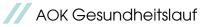


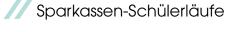


WWW. AALENER-STADTLAUF.DE











Grußwort

Aalen läuft!

Am 21. Juli 2024 ist es wieder soweit, der Startschuss zum 37. Aalener Stadtlauf wird pünktlich fallen!

Zu diesem traditionellen Ereignis heiße ich alle Teilnehmer, Zuschauer und Gäste aufs herzlichste Willkommen.

Der Aalener Stadtlauf hat sich über die Jahre zu einer besonderen sportlichen Veranstaltung entwickelt, die ihr eigenes Flair verbreitet und zu der man Jahr für Jahr immer wieder gerne kommt.

Laufen in all seinen Variationen bietet in unserer schönen Altstadt einer immer größer werdenden Fangemeinde die ideale Möglichkeit, die körperliche Form zu testen, die eigenen Leistungsgrenzen auszuloten und die ganz persönliche Bestätigung und Herausforderung zu finden.

Egal, ob Bambini, Senioren oder Straßenläufer, egal ob Anfänger oder Profi – beim Aalener Stadtlauf ist man immer richtig! Unsere attraktive Innenstadt erlebt wieder ein Lauffest, welches aus dem Aalener Veranstaltungskalender nicht mehr wegzudenken ist.

Mein Dank gilt daher dem kompetenten Organisationsteam der LSG Aalen, sowie allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die wieder, so wie in jedem Jahr, für optimale Rahmenbedingungen sorgen.

Ich wünsche dem diesjährigen Aalener Stadtlauf einen guten Verlauf, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die erhofften Erfolge und ihnen allen viele spannende Läufe, sowie viele positive Eindrücke von unserer sehenswerten Stadt

Frederick Brüttina

Oberbürgermeist

37. Aalener Stadtlauf

<u>Wann:</u> am 21.07.2024

Schirmherr: Oberbürgermeister Frederick Brütting

<u>Veranstalter:</u> LSG Aalen mit Unterstützung

der Stadt Aalen

Start und Ziel: Sparkassenplatz

Zeitmessung: Speed Timing

Anmeldung: unter www.aalener-stadtlauf.de

Bezahlung per Lastschrift

Meldeschluss: Mittwoch, 18.07.2024

Startnummernausgabe:

Samstag, den 20.07.2024 von 10 bis 16 Uhr bei Intersport SCHOELL in der Aalener Innenstadt

Sonntag, den 21.07.2024 ab 8.30 Uhr im Wettkampfbüro

Meldegebühren für Sammelanmeldungen von Schulen der Stadt Aalen übernimmt die Kreissparkasse Ostalb

Nachmeldung: bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro mit 4 € Zuschlag

Wettkampfbüro: Sparkassenplatz

<u>Siegerehrung:</u> Sparkassenplatz

Haftung: Bei Unfällen/Diebstählen keine Haftung

<u>Wichtig:</u> Die Startnummer muss vorne, unverändert und gut sichtbar angebracht werden – elektronische Zeitmessung!

<u>Achtung:</u> Bambiniläufe (für Kinder, welche die Strecke selbstständig bewältigen können) ohne Wertung und Zeitnahme

Sparkassenläufe

Sparkassenläufe Anmeldung:

Jeder Teilnehmer kann sich online unter www.aalener-stadtlauf.de anmelden

Sparkassen-Hauptlauf ca. 10.10 Uhr

9 Runden / 10.305 m / MW älter 2010 Altersklassen-Wertung in 10er Schritten

Jugendlauf 4 Rd./4.580 m/MW 2005-2008 ca. **10.10 Uhr**

Schülerläufe:

1. Schülerlauf 1 Rd. / 1.145 m / W 2009-2013 ca. 13.00 Uhr 2. Schülerlauf 1 Rd. / 1.145 m / M 2009-2013 ca. 13.10 Uhr 3. Schülerlauf 1 Rd. / 1.145 m / W 2014-2015 ca. 13.20 Uhr 4. Schülerlauf 1 Rd. / 1.145 m / M 2014-2015 ca. 13.30 Uhr 5. Schülerlauf 1 Rd. / 500 m / W 2016-2017 ca. 13.50 Uhr 6. Schülerlauf 1 Rd. / 500 m / M 2016-2017 ca. 14.00 Uhr

1. Bambinilauf 1 Rd. / 300 m / MW 2018-2019 ca. 14.10 Uhr 2. Bambinilauf 1 Rd. / 300 m / MW 2020 & ia. ca. 14.20 Uhr

Sparkassenläufe Meldegebühren:

Schülerläufe: 4 € / Jugendlauf: 7 € Hauptlauf (Aktive/Senioren): 16 €

<u>Wichtig:</u> Eine Voranmeldung ist nur noch bei Bezahlung per Lastschrift möglich.

Sparkassenläufe Wertung:

Aalener Stadtmeisterschaft - gekürt wird die schnellste Aalenerin und der schnellsten Aalener mit Wohnsitz in Aalen oder einer seiner Gemeinden. Die Siegerin und der Sieger erhalten je einen Gutschein über 125 €.

Die drei tagesschnellsten LäuferInnen des Hauptlaufes erhalten je einen Gutschein über 200 €, 100 €, 50 €.

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse des Haupt-/ Jugend- und Schülerlaufes erhalten eine Goldmedaille und die Zweit- und Drittplatzierten eine Silber- bzw. Bronzemedaille.

Bei Abgabe der Startnummer erhält jeder Teilnehmer ein T-Shirt.

AOK Gesundheitslauf

Mit Spaß der Gesundheit etwas Gutes tun!

Unter dem Motto "Mit Aalen den Sommer topfit genießen" bietet der AOK Gesundheitslauf für dich genau das Richtige, hier ist es egal, ob du Läufer oder Walker bist, hier darfst du frei wählen, beides ist erlaubt. Hier geht es nicht um Bestzeiten, sondern um den Spaß und die Gesundheit.

AOK Gesundheitslauf Anmeldung:

Jeder Teilnehmer kann sich online unter www.aalener-stadtlauf.de anmelden.

AOK Gesundheitslauf ca. 11.40 Uhr 4 Runden / 4.580 m / MW älter 2017

AOK Gesundheitslauf Meldegebühren: 11 €

Die Bezahlung erfolgt bei der Online-Anmeldung per Lastschrift.

AOK Gesundheitslauf Auszeichnung:

Nach dem Zieleinlauf kann sich jeder Läufer mit der Startnummer sein Aalener Stadtlauf T-Shirt abholen.

Intersport Schoell Teamlauf Anmeldung:

Pro Team meldet ein Captain seine LäuferInnen online unter www.aalener-stadtlauf.de an. (Mindestteilnehmerzahl pro Team: 4 Personen)

Intersport Schoell Teamlauf ca. 11.40 Uhr 4 Runden / 4.580 m / MW älter 2015

Intersport SCHOELL Teamlauf

Intersport SCHOELL Teamlauf Wertungsklassen: M/W

Intersport SCHOELL Teamlauf Meldegebühren:

pro Team-Mitglied: 11 €

Die Bezahlung erfolgt bei der Online-Anmeldung per Lastschrift.

Intersport SCHOELL Team-Wertung:

Das größte Team (welches Team bringt die meisten Teilnehmer ins Ziel)

Das originellste Team-Outfit (wird vom Veranstaltungskomitee während dem Teamlauf gewählt)

Der schnellste Chef (m/w) einer Firma (Wertung für Inhaber, Geschäftsführer, Betriebsleiter und Vorstände)

Das schnellste Team (die 4 schnellsten Teilnehmer des Teams werden gewertet)

© by www.mz-grafix.c

Umkleiden und Toiletten befinden sich am Sparkassenplatz.

Wertsachen können am Sparkassenplatz im Wertsachendepot kostenlos abgegeben werden. Es wird KEINE Haftung übernommen. Nach dem Lauf kann sich jeder Teilnehmer mit seiner Startnummer die Urkunde ausdrucken und sein Aalener Stadtlauf T-Shirt abholen. Live-Übertragung der aktuellsten Ergebnisse und Zieldurchläufe auf einer LED-Großleinwand

pederide Butter